

Tipp 5: Hol dir MPU Fragen & Antworten!



Bei jedem Untersuchungsanlass, also Drogen, Punkte oder Alkohol solltest du dir in der MPU Beratung das nötige Wissen dazu aneignen und dich mit deinem persönlichen Fall beschäftigen.

Danach solltest du die MPU auch üben. Das geht am besten mit **MPU Simulationen**.

Dafür spielst du mit deinem MPUCoach den psychologischen Teil der MPU einmal durch.

Das geht sowohl in einem Online Kurs als auch in einem Gespräch.